

1. PRACTICARLA HIGIENE DE LAS MANOS

Enseñe a su hijo a cantar los ABC o contar por un mínimo de 20 segundos y usar la técnica adecuada.



[Lavado de manos: Una actividad familiar y Videos | Lavado de manos](#)

2. CONFECCIONAR O COMPRAR MÁSCARAS O CUBREBOCAS

De ser posible, se deben lavar los cubrebocas a diario. Considere confeccionar o comprar varios cubrebocas para tener tiempo de lavarlos entre usos.

[Cómo confeccionar un cubrebocas de tela y Cómo lavar un cubrebocas de tela](#)



3. PRACTICAR QUITARSE Y PONERSE LA MÁSCARA

Se exigirá que los estudiantes usen un cubrebocas en el autobús, al entrar y salir de la escuela y cuando estén fuera del aula.*

[Como usar y quitarse un cubrebocas de forma segura](#)



4. CHEQUEO DIARIO DE SÍNTOMAS

Cada día deberá revisar la temperatura de su hijo y verificar que no tenga síntomas antes de la escuela. Si su hijo tiene algún indicio de enfermedad o una temperatura de 99.6F o más, debe quedarse en casa y se debe notificar a la oficina de su escuela.

[Detección de COVID/enfermedad](#)



5. MANTENER LA DISTANCIA FÍSICA (6 PIES)

Repase la distancia física con su hijo. Para tener una referencia visual, considere medir la distancia en el piso y colocar temporalmente pedazos de papel.



6. ACTUALIZAR LAS INMUNIZACIONES

Asegúrese de que las inmunizaciones de su hijo estén al día y planee que le pongan la vacuna contra la influenza temprano este año.

[Requisitos de inmunización de California](#)
[Carta de vacunación SCCPHD](#)



7. ACTUALIZAR EL EXPEDIENTE MÉDICO Y PROPORCIONAR DOCUMENTACIÓN

Contacte al médico de su hijo si tiene inquietudes sobre regresar a la escuela y necesita más apoyo.



Proporcione documentación si su hijo tiene una enfermedad crónica o requiere medicamentos durante el día escolar.

[Medicamentos en la escuela](#)

8. PROPORCIONE UNA BOTELLA DE AGUA REUTILIZABLE

Que su hijo traiga una botella de agua reutilizable a la escuela.

Las fuentes de agua no funcionarán.

\Habrán estaciones para llenar las botellas de agua en cada aula.



9. VERIFICAR Y ACTUALIZAR LOS CONTACTOS DE EMERGENCIA

Si su hijo presenta síntomas similares a los de la COVID, se le colocará en un cuarto de aislamiento y tendrá que recogerlo inmediatamente.



Por favor asegúrese de que se pueda ubicar a un contacto y que pueda recoger a su hijo de la escuela en 15 a 30 minutos

10. MANTENERSE INFORMADO

Edúquese usando fuentes fiables como el CDC o el Departamento de Salud Pública de Santa Clara.

[Datos sobre el coronavirus - Condado de Santa Clara y Coronavirus CDC](#)



*Para ver una descripción detallada de los requisitos y recomendaciones del LASD vaya a: [PLAN DE REAPERTURA DEL LASD.](#)