

**INFORMACION SOBRE PIOJOS DE CABEZA (HEAD LICE)**

Si se encuentra que un niño(A) tiene PIOJOS DE CABEZA ADULTOS Y ACTIVOS Y/O LIENDRES, se TENDRA QUE IR DE LA ESCUELA A SU HOGAR. Contactaremos a los padres inmediatamente para recoger a su niño(a) y llevarlo al hogar a administrar el tratamiento adecuado. Los administradores de la escuela mantendrán la privacidad de todo estudiante que haya sido identificado como teniendo piojos de cabeza.

**INSPECCIONE A SU HIJO(A)**

¿CUANDO mirar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regularmente y se ha sido expuesto a piojos recientemente.</li> <li>Cuando tenga picor en la cabeza.</li> </ul>
¿A QUIEN inspeccionar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>A toda persona que viva en el hogar.</li> </ul>
¿DÓNDE mirar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Donde sienta picor.</li> <li>En la nuca del cuello, alrededor y encima de las orejas, en la parte superior de la cabeza.</li> <li>Entonces por el resto de la cabeza, de arriba a abajo.</li> </ul>
¿QUÉ buscar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Piojos vivos y liendres (huevos).</li> </ul>
¿CÓMO SON los piojos de cabeza?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Son como del tamaño de una semilla de ajonjolí.</li> <li>De color crema claro a rojo o marrón oscuro y se mueven rápidamente, sobre todo cuando les da la luz.</li> </ul>
¿CÓMO SON las liendres o huevos?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Como del tamaño de un grano de arena. De color ópalo o translúcido.</li> <li>No los confunda con caspa o productos del cabello, los cuales se mueven fácilmente al soplarlos.</li> <li>Las liendres se adhieren firmemente al tallo del cabello.</li> </ul>
¿Los piojos se mueven?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sí, los piojos se mueven muy rápidamente cuando les da la luz.</li> <li>Las liendres no se mueven. Se adhieren firmemente al tallo del cabello.</li> </ul>
¿Cómo se pueden encontrar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>MIRE – utilizando una luz brillante o luz del sol (cerca de una ventana).</li> <li>UTILICE – guantes y palillos desechables (lápiz o palillo de diente) para separar el cabello.</li> </ul>

**TRATAMIENTO**

TRATE A LA PERSONA

- No utilice un producto que sea combinación de champú y acondicionador o un acondicionador antes de utilizar la medicina de piojos.
- Aplique la medicina de piojos, también conocida como pediculicida, *de acuerdo a las instrucciones en la caja o en la etiqueta*. Si la persona infestada tiene el cabello muy largo (pasado los hombros) podrá ser necesario utilizar una segunda botella.
- Utilice una peinilla para desenredar el cabello.
- Trabaje con buena luz. Utilizando el peine fino especial para eliminar liendres, tal como el LiceMeister o una peinilla para pulgas de gato.
- Peine el cabello en secciones pequeñas desde el cuero cabelludo hasta las puntas. Limpie el peine después de CADA pasada para evitar que las liendres que haya sacado vuelvan al cabello. Después de inspeccionar cada sección, tuerza y acórtela.
- Busque piojos y liendres pegados al cabello – QUITE TODAS LAS LIENDRES Y PIOJOS.
- No lave el cabello de nuevo por 1-2 días después de haber quitado la medicina de piojos.

TRATE EL AMBIENTE

- Lave toda la ropa de cama, vestimenta y bultos que haya sido utilizados recientemente por las persona infestadas en su hogar. Utilice agua caliente (130°F, 54.4°C), entonces séquelos a temperatura alta por al menos 20 minutos. Cualquier ropa de cama, peluches, juguetes o cascos que no se puedan lavar, deben ser sellados en una bolsa por al menos por 2 semanas.
- Remoje los peines, cepillos y artículos del cabello en agua caliente por 5-10 minutos, o bótelos.
- Pase la aspiradora al auto y a todos los muebles y alfombras en su hogar.
- No utilice fumigantes en aerosol; estos pueden ser tóxicos si son inhalados o absorbidos por la piel.

PASOS ADICIONALES

- Inspeccione a la persona infestada diariamente por 2 semanas y luego dos veces en semana por dos semanas.
- Inspeccione a todos los miembros de la familia 2 veces por semana por 2 semanas, tengan o no síntomas.

RECOMENDACIONES

- No comparta artículos personales o vestimenta.
- Inspeccione a su hijo(a) frecuentemente para verificar que no tenga piojos o liendres.
- Si tiene el cabello largo, use una trenza o amárrelo en una cola o de otra forma que el cabello esté cerca de la cabeza.
- Si usted encuentra piojos o liendres en el cabello de su hijo(a), déjele saber a los padres de los amigos de su hijo(a). Mientras más rápido se identifique y se trate, más rápido se rompe el ciclo.

INFORMACION ADICIONAL EN EL INTERNET

Departamento de Servicios de Salud de California: <https://www.cdph.ca.gov/>

Centros de Control y Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>

Asociación Nacional de Pediculosis: <http://headlice.org/spanish/index.html>

Departamento de Salud Ambiental del Condado de Santa Clara, Distrito de Control de Vector:

<https://www.sccgov.org/sites/vector/pests/Pages/lice.aspx>