

头虱通知

如果孩子被发现头上有活的长成头虱或虱卵，他必须离校回家。学校将即刻通知家长把孩子接走去进行适当的治疗。孩子被发现有头虱后，学校员工将会保护其隐私。

检查您的孩子

何时检查：	• 定期检查及最近接触过头虱患者。 • 每当头疼的时候。
该检查谁？	• 家中每一个人。
检查哪些部位？	• 痒处。 • 颈背，耳朵周围及耳朵上方及头顶。 • 然后由上至下地检查整个头部。
该找什么？	• 活虱子及虱卵。
虱子看上去是怎样的？	• 如芝麻般大小。 • 棕褐色至深棕红色，遇到光线时会迅速移动。
虱卵看上去是怎样的？	• 一粒沙子般大小，乳白色或半透明。 • 不要与头皮屑和头发用品混淆，它们很容易被吹走或拂走，虱卵会牢牢地附在头发上。
头虱会动吗？	• 头虱遇到光线时会爬动得很快。 • 虱卵不会动。它们牢牢地附在头发上。
如何寻找头虱？	• 用明亮的灯光或窗边阳光下。 • 使用手套和一次性的干枝（如铅笔，牙签等）把头发分开。

治疗方法

治疗患者

1. 不能用二合一洗发剂及护发素，或使用头虱药前用护发素。
2. 使用头虱药亦称为杀虱剂时必须根据盒子内或标签上的说明。如果患头虱的孩子留长头发（长过肩），他可能需要使用第二瓶。
3. 用梳子梳头以免头发缠结。
4. 在充足的光线下，用除幼卵的梳子梳头，如 LiceMeister 牌的梳子或猫蚤梳子。
5. 查看时把头发分成小块，从头皮到发尖检查。每梳一次后要清洗梳子，这样会使幼卵不会再回粘在头发上。每检查完一块头发后，把它卷好并上夹夹起来。
6. 查看头发上是否还附着头虱和幼卵，清除所有头虱和幼卵。
7. 使用头虱药之后的一两天不能洗头。

环境清理

1. 清洗患者近来用过的所有床上用品，衣服和书包。用很烫的热水（华氏 130 度或摄氏 54.4 度），然后放入烘干机用高温档烘至少 20 分钟。不能洗涤的床上用品，塞料动物，毛绒玩具和头盔，应将放入密封的塑胶袋里两周。
2. 将护发用具，如梳子，发夹，发带，头带和刷子浸泡在热水里 5-10 分钟或干脆把它们扔掉。
3. 用吸尘器吸清家具，汽车及家里的地毯。
4. 不要使用熏蒸剂喷雾剂；若孩子吸入或通过皮肤吸收可能会中毒。

贯彻落实

1. 每天两次检查患者，为期两周，过后每周两次检查，持续两周。
2. 无论他们是否有中头虱的迹象，每周两次，检查所有家庭成员的头发，维持两周。

建议

1. 不要共用个人的打扮用品或衣服。
2. 提高警惕，经常检查孩子的头是否染上头虱。
3. 留长发者应把头发束起来，辫成小辫子或把头发紧贴头部。
4. 一经发现孩子染有头虱，请告诉你孩子朋友们的父母。越快发现和治疗就能越快中断传染周期。

有关网站

California Department of Health Services: <https://www.cdph.ca.gov/>

Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>

National Pediculosis Association, Inc: <http://www.headlice.org>

SCC Department of Environmental Health, Vector Control District: <https://www.sccgov.org/sites/vector/pests/Pages/lice.aspx>